



LUISA DE MARILLAC,

UN ARCOIRIS DE VALORES

A tener en cuenta por quien dinamiza la actividad:

- Los **Valores** de las Obras Sociales han cambiado, se han resumido en cinco: **Dignidad Humana, Justicia, Creatividad-Audacia, Trascendencia y Ecología-Vida**

A través de las cinco dinámicas que tenéis a continuación, queremos dar a conocer los nuevos valores de las Obras Sociales de las Hijas de la Caridad. *Tras la realización de las dinámicas se escribirán en cartulina los nuevos valores que se pondrán alrededor de Santa Luisa de Marillac.*

DINÁMICA I: LA DIGNIDAD HUMANA



DIGNIDAD HUMANA:

- Reconocer el valor de la persona en todas las dimensiones de su ser.
- Respeto y Defensa de la vida humana en todas sus etapas.

JUEGO

Adivina, adivinanza el tema de la canción

Suena la canción y cada 15 segundos se para hasta que adivinan el título...

La canción es...

“Girasoles” una canción para las personas que saben amar, las que facilitan la vida, las que miran con cariño y respeto... Luisa de Marillac fue una mujer que amó, trato con cariño y estuvo disponible a toda persona que necesitara de ella.

VIDEO canción - <https://www.youtube.com/watch?v=0228mfBzZEK>

REFLEXIÓN

Santa Luisa de Marillac grabo, desde un principio, en el corazón de las Hermanas: *“Es menester que sepáis que Cristo está en esos pobres privados de razón..., con esta creencia tenéis que servirlos”*. Lógicamente, esta fe



tiene que manifestarse en un servicio realista y encarnado: *“Al servir a esta pobre gente privada de sentido y de responsabilidades, vemos y palpamos cuán grandes son las miserias humanas y os hallamos más apropiados para trabajar útilmente en favor del prójimo”*. Por supuesto, tienen que brillar las actitudes de *“dulzura y compasión”*, de *“cordialidad y santo afecto”*, de *“celo y diligencia”*, de *“mansedumbre, respeto y devoción”*. Y todo ello tiene que traducirse en una eficacia más allá del mero *“cumplimiento profesional”*, cuidando con exquisitez hasta el último detalle y evitando la más mínima ocasión de queja, con un corazón desprendido de todo propio interés.

CONCLUSIÓN

“Al final del camino solo me dirán: ¿has amado? y yo no diré nada; abriré mis manos vacías y el corazón lleno de nombres”

¿En qué tengo que ser exquisito?

DINÁMICA II: JUSTICIA



JUSTICIA

- Toma de conciencia de los derechos y deberes de cada uno.
- Denuncia y transformación de las estructuras injustas que engendran desigualdad y exclusión.

JUEGO

Con una tiza pinta una portería en alguna pared. Dibuja varias porterías, una dentro de la otra, y asignales una puntuación a cada una (la más grande deberá puntuar más que las pequeñas). Después, todos se ponen en fila para efectuar tres tiros a la portería con una pelota de goma, a fin de obtener una puntuación. El participante que más puntos saque gana.

La justicia: Nuestro compromiso no se puede quedar en palabras, es preciso actuar, trabajar por cambiar esas estructuras injustas que hacen que muchas personas vivan en la pobreza. Empecemos por denunciar las situaciones que explotan a las personas.

Escribe dentro de las porterías las injusticias que ves a tu alrededor, en las portería pequeñas se escribirán las injusticias que son menos visibles y en las grandes las más cotidianas.

TEXTO DE SANTA LUISA

Aunque la caridad supera a la justicia y va más lejos, la justicia es el primer escalón de la caridad y sin justicia no hay caridad: *“Porque le aseguro, en conciencia, que ya no hay posibilidad de resistir a la compasión que causan esas pobres gentes pidiéndonos lo que se les debe en justicia, y no sólo por su trabajo sino porque han adelantado de lo suyo, después de lo cual se ven morir de hambre”* (c. 318).

REFLEXIÓN

Justicia y caridad van unidas: la caridad aporta sentido a la justicia y la justicia concreta la caridad. La justicia de Jesús es la misericordia.

Para Santa Luisa hacer justicia era una de las formas de ir en ayuda de los débiles y de los pequeños, restituyéndoles sus derechos. *“No puede haber caridad, si no va acompañada de justicia”*.

CONCLUSIÓN

Justicia y caridad van unidas. Para Santa Luisa hacer justicia era una de las formas de ir en ayuda de los más débiles.

¿Qué cosas concretas puedo hacer por los demás?

DINÁMICA III: CREATIVIDAD Y AUDACIA



CREATIVIDAD-AUDACIA

- Innovación
- Búsqueda de nuevos caminos, valentía ante los nuevos desafíos.

JUEGO: Lucha entre serios

Colocados en dos filas, una frente a otra, el objetivo de este juego es lograr que el jugador contrario se eche a reír antes. Para ello sólo podrán hacer muecas, todas las que deseen. Guiñar un ojo, sacar la lengua, meterse el dedo en la nariz, intentar deformarse los párpados... Gana el equipo que más aguante sin reír. ¡Verás qué caras y qué carcajadas! Después podéis ponerles a prueba contando chistes y que los otros jugadores tengan que aguantar sin reírse.

La alegría: La alegría es “la marca del cristiano”, es imposible un cristiano triste y subrayó que el Espíritu Santo es quien nos enseña a amar y nos llena de alegría.

TEXTO

“Cuando son llamadas a ver a los enfermos, después de la acogida que ellas les deben hacer, abordándolos con alegría y buena voluntad, se informarán del tiempo que hace que están enfermos, y comenzarán sus curas

REFLEXIÓN

Llenamos nuestra vida de listas, retos e ideas que, creemos, nos darán felicidad. No paramos, hacemos mil cosas, llenamos nuestro tiempo de un montón de actividades... y al final del día estamos tan cansados y ocupados que ni nos enteramos de los motivos de felicidad que tenemos. Los momentos de alegría pasan delante de nosotros y casi ni nos damos cuenta.

CONCLUSIÓN

Sonríe sin parar

¿Qué puede solucionar una sonrisa o una carcajada?

DINÁMICA IV: TRASCENDENCIA



TRASCENDENCIA

- Búsqueda de sentido y visión positiva de la realidad.
- Interioridad.
- Silencio.

- Vivencia, expresión y celebración de la fe.

JUEGO

Te propongo un **juego para tomar decisiones**:

En grupos de 7 personas se trata de pensar como tomarían una decisión diferentes personas.

Se plantea un tema sobre el cual hay que tomar una decisión:

Dónde ir de viaje de estudios (se pueden dar diferentes opciones), qué regalarle a un amigo por su cumpleaños, etc.

1. Uno tiene que pensar como **una persona impulsiva** de las que deciden lo primero que se les pasa por la cabeza. Anota lo que esa persona decidiría.
2. Otro de **forma intuitiva** y decide si se dejara llevar por un presentimiento.
3. Otro será una persona que prefiere **que decidan por ella** y le pregunta a alguien de confianza.
4. A continuación, el que **deja que la suerte decida** por él. Lanza una moneda al aire o se la juega a los dados o a la carta más alta.
5. Otro personaje se transforma en una **persona planificadora** y traza un plan para llevar a cabo la decisión.
6. Una persona que **necesita recoger y analizar mucha información** antes de tomar cualquier decisión. Después de recopilar los datos y estudiarlos detenidamente.
7. Por último alguien a quien no le gusta tomar decisiones. Piensa lo que pasaría si **dejas que el tiempo decida por ti**. Piensa las consecuencias de no tomar ninguna decisión o tomarla demasiado tarde.

Tras la dinámica realizaremos la siguiente reflexión sobre la toma de decisiones y nuestra postura en la vida.

ORACION

Se puede poner esta música de fondo:

<https://www.youtube.com/watch?v=bAULcisUEGw>

<https://www.youtube.com/watch?v=WiY83H9kOGw>

Contempla lo que hoy Dios te quiere decir:

En las dinámicas que hemos realizado antes se te ha invitado a tomar decisiones...Pero, ¿qué sucede cuando alguien decide decir "sí" a Dios? Entonces se cumple la promesa: "Mi Palabra no volverá a mi vacía" (Is 55,10-11). Entonces, la tierra se llena de vida.

Si continuas escuchando, tu vida debería cambiar... Dios, a través de María, te va a hablar y... Visualiza ahora esta escena y donde dice María pon tu nombre....

Envío Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una joven... ¿Quién es el ángel que Dios envía a invitarte a seguirle? Tal vez tu amigo, tu profesor, tu familia... El ángel puede ser cualquiera de los que te rodean, esos que te piden ayuda, que quieren que les escuches, que están esperando que les visites, que hagas bien lo que tienes que hacer... Pero, al ángel también se le escucha en la oración, en el silencio, en ese momento de parada que por ejemplo ahora estás haciendo.

Dios no mira el DNI, la edad no importa para Dios. María apenas tenía 15 años y, sin embargo, Dios se fija en ella.

¿Cuál es la edad de tu corazón?... Si tu corazón rezuma sueños, proyectos, vida... ¡Sigue adelante!



Piensa en tus sueños y en tus proyectos, piensa lo que Dios puede querer hoy para ti... ¿Qué estudies, que seas responsable, que te creas que de verdad solo hay una vida y hay que aprovecharla para lo bueno y para darla a los demás...?

DINÁMICA V: ECOLOGÍA Y VIDA



ECOLOGÍA Y VIDA

- Hábitos saludables.
- Prevención.
- Respeto y cuidado del entorno.
- Desarrollo sostenible.

En esta dinámica realizaremos un taller de Bombas de semillas.

Las bombas de semillas son un método utilizado desde hace muchos siglos para sembrar en zonas de difícil acceso o en terrenos secos y bastante duros para excavar. Aunque parezca un método novedoso, no lo es, pues algunas poblaciones de indígenas norteamericanos ya lo usaban en la antigüedad.

Materiales:

- Arcilla roja en polvo
- Tierra o humus
- Agua
- Semillas

Cómo hacerlas:

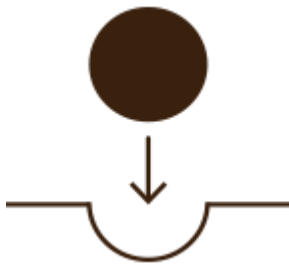
- Mezclamos 10 partes de tierra con 1 parte de arcilla. (por ejemplo 10 macetas de tierra y 1 de arcilla).
- Añadir poco a poco agua mientras vamos amasando con las manos hasta que se quede una masa moldeable.
- Extendemos la masa y añadimos las semillas de manera uniforme por la superficie.
- Se vuelve a amasar todo y hacemos pequeñas bolitas del tamaño de una pelota de golf.
- Las dejamos secar al fresco y sin luz directa del sol.
- ¡¡Y ya están listas!! Simplemente las tiramos donde queremos que germinen.

Las palabras de Juan Pablo II a la Asamblea General de la Congregación de la Misión en 1986:

“Buscad más que nunca con valentía, con humildad y con habilidad, las causas de la pobreza y poned en marcha soluciones a corto y largo plazo, soluciones concretas, ágiles y efectivas. Si así lo hacéis, estaréis trabajando por la credibilidad del evangelio.”

¿CÓMO SEMBRAR LAS BOMBAS DE SEMILLAS?

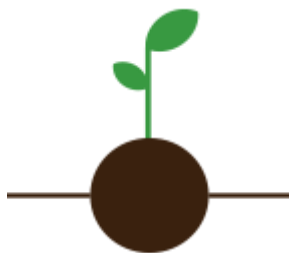
Es muy sencillo, solo tienes que seguir los siguientes pasos:



1.- Semientierra la bomba



2.- Riégala sin encharcar



3.- En unos días germinará

ORACION FINAL

Santa Luisa de Marillac
Ven en nuestra ayuda y alcanza del Señor:
socorro a los Pobres,
alivio a los enfermos,
protección a los desamparados,
conversión a los pecadores,
vitalidad a nuestra Iglesia
y paz a nuestro mundo.
Cuida nuestro hogar
y cuanto hay en él.

Que sea un camino recto
que nos conduzca a nuestra casa del cielo,
y que tu bendición descienda todos los días
sobre cada uno de los que en el vivimos.

Bendito seas, buen Dios,
porque sembraste el amor en Santa Luisa
para ejemplo nuestro
e imitación de Jesús,
Camino, Verdad y Vida. Amen