



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

CELEBRACIÓN

MIÉRCOLES DE CENIZA

Nuestro día a día está lleno de prisas y de más prisas, de no llegar a tiempo, de agobios, problemas y conflictos, de relaciones fugaces “de hola y adiós”, de un montón de trabajos, estudios y compromisos... y sentimos que la vida pasa, que el mundo va una velocidad de vértigo que no podemos detener...

(Se elige y se proyecta uno de los siguientes videos)

- 1) Hoy comienza la cuaresma y me pregunto, ¿por qué no voy a aprovechar este tiempo? ¿Qué pasaría si hiciera este camino cuaresmal?

<https://www.youtube.com/watch?v=dQvJyQ4Nxs8>

- 2) Hoy comienza la cuaresma ¿por qué no vivir este tiempo como una aventura, como un camino? “Estoy buscando a alguien para compartir una aventura... “UN CAMINO INESPERADO QUE CONDUCE A LA VIDA”

<https://www.youtube.com/watch?v=yUA0rqypANQ>

Iniciemos el tiempo de Cuaresma: 40 días que nos servirán para preparar nuestro corazón a la gran fiesta de la Pascua.

Este año os proponemos ser “caminantes”, no sabemos muy bien qué nos encontraremos, las dificultades que irán apareciendo en el camino, los buenos momentos que viviremos. Pero estamos seguros de que en todos los momentos, estaremos acompañados por Dios y por amigos-compañeros.

Gesto

Coge un rotulador y “tatúate” el nombre de ese amigo – amiga, compañero – compañera que siempre está ahí cuando lo necesitas.

Pero fijaros, en el camino de la vida, aunque no seamos conscientes, Dios también está presente. En este tiempo de cuaresma tal vez sea el momento adecuado para hacernos más conscientes... Escuchad atentamente este texto del profeta Joel.

Lectura del profeta Joel (2, 12-18)

Ahora convertíos a mí de todo corazón con esfuerzo, con ayuno, con generosidad, dice el Señor, vuestro Dios. Que vuestro corazón sea sincero: convertíos al Señor, Dios vuestro, porque es Él compasivo y misericordioso, es lento para enfadarse y... nos deja su bendición y su alegría.





“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Oración de bendición del corazón

Señor Dios y Padre nuestro, queremos comenzar este tiempo cuaresmal como un camino lo más recto posible para “acortar distancias” contigo y con los demás. Sabemos que no siempre lo intentamos. Por eso, te pedimos que bendigas este corazón que simboliza nuestro deseo de cambio y conversión. Ayúdanos a ser cercanos con los demás y contigo. Que contemos con ellos y así Tú puedas contar con nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Gesto

1ª Parte

Los que estén dispuestos a iniciar este camino que se acerquen. Les entregaremos un



Y les diremos: “*Que tu corazón sea sincero: conviértete al Señor*”

2ª Parte

Hace un momento se nos decía que la cuaresma es un tiempo para “acortar distancias”, también el profeta Joel nos decía “que nuestro corazón sea sincero”. Ahora te invitamos a que busques a ese compañer@s - amig@s con el que últimamente has tenido un roce, unas palabras,... y empieces a “acortar distancias”. La mejor manera será intercambiar vuestros corazones....

3ª Parte

El corazón que han intercambiado se pega en la carta de inicio de la cuaresma



(Según se ha elegido el video de inicio, se dice la opción 1 o 2)

- 1) Cuaresma, ponte en camino.
- 2) Cuaresma, un viaje inesperado... contigo.

Buen camino a tod@s... nos vemos en las siguientes etapas...

Oración final

Jesús, nos invitó a formar una comunidad de amigos y hermanos. Haz que en estas semanas de Cuaresma acrecentemos en nosotros la cercanía y la amistad para así hacer juntos un mundo más humano y fraterno.

Mientras salen se escucha la canción que está en el código QR de la carta



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

CUARESMA 2018

POR SEMANAS

Introducción:

Un año más salimos al encuentro de la Pascua, para vivirla Dios nos ofrece primero un gran regalo, la Cuaresma, que se nos da para prepararnos para la gran fiesta de la Pascua.

La Cuaresma es tiempo de cambiar algo en nosotros que está esperando a ser mejor, tiempo para escuchar, amar, pararse en el camino, compartir con el otro, rectificar, convertirse y perdonar.



Miércoles de Ceniza: 14 de Febrero ¡Comenzamos!

Para ello dibujaremos un gran camino o podemos utilizar el que se nos facilita (figura: 1 se podrá pegar en papel continuo para tenerlo en un lugar visible) donde iremos pegando unas cartas con señales de tráfico que nos invitan a la reflexión, durante las semanas de Cuaresma.

Este podría ser el camino que Jesús nos invita a recorrer durante todo este tiempo **¿TE ATREVES A RECORRERLO?**



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)



(Figura:1)

El dinamizador dará una carta (figura 2) a cada persona el Miércoles de Ceniza (día en que comienza la Cuaresma). Se trata de empezar el camino, reflexionar sobre lo que necesitamos (detenerse, pensar, cambiar, ver la dirección hacia la que queremos ir...) ante nuestros ojos se presenta una gran OPORTUNIDAD.

Por parejas o por grupos tendremos que leer el código QR del reverso de la carta, al final de la celebración. (Previamente deberemos haber descargado una aplicación para leer códigos QR para descargar la canción que escucharemos **“Diferentemente iguales”** de Bebe). El código aparece en la parte de detrás de la carta.



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Primer Domingo de Cuaresma: 18 de Febrero

Evangelio Marcos 1,12-15

¡Párate y piensa!

El dinamizador tendrá preparada una carta (figura:3), ésta la pegaremos en el camino (figura:1). En este momento nos detendremos en el camino y pensaremos:

- ¿Qué cosas necesitamos cambiar?

A continuación, repartiremos una carta para cada uno, (figura: 4) y por el reverso de la carta aparecerá un código QR del vídeo

“Video reflexión: Ayuda a tu prójimo”.

Proyectaremos el video y reflexionaremos en grupo.

Segundo Domingo de Cuaresma: 25 de Febrero

Evangelio Marcos 9,2-10

Maestro, ¡qué bien se está aquí!

El dinamizador tendrá preparadas unas cartas (figuras: 5, 6 y 7)

Reflexionaremos sobre aquello que nos hace bien:

- ¿En quién puedo confiar?
- ¿Escucho a quién lo necesita?
- ¿Qué cosas tengo que arreglar en mí?

Éstas se pegarán en el cartel del camino (figura:1)



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Después, el dinamizador repartirá una carta a cada uno (figura: 8), en la parte de detrás se nos invita a dedicar un tiempo para nosotros, relajarnos o hacer lo que nos guste. A continuación, haremos una meditación guiada, te proponemos la siguiente (puedes poner música relajante de fondo)

MEDITACIÓN

Cierra los ojos y deja tu cuerpo muy quieto. Presta toda tu atención en todo lo que te voy a decir. Con tus ojos cerrados vas a sentir tu respiración. Siente el aire entrar frío y salir caliente. Ahora jugaremos a derretirnos. Esto hará que te sientas muy bien. Siente tus pies que no pesan, que se van derritiendo poco a poco. Ahora las piernas, después las manos, los brazos están muy suaves, se van derritiendo. Ahora tu cuerpo muy suave y blando. Enciendes la tele donde tú eres el protagonista, estás dentro de ella, en un lugar donde todos son tus amigos. Hay un sol brillante, flores de colores, con pájaros, un lago con muchos peces. Observas en el fondo del agua un tesoro maravilloso. Hay muchas piedras, son todas de colores. Son piedras mágicas, que te pueden conceder muchos deseos especiales. Ahora sacas piedra por piedra para llenarte de su magia. Tocas la primera piedra, es de color rojo, que al tocarla te envía una luz de color rojo, que es muy saludable, te fortaleces llenándote de esa gran luz, te hace más fuerte. La vuelves a dejar en el agua y tocas la segunda piedra mágica de color naranja que también se ilumina de color naranja y resalta todas tus cualidades inteligentes, obediente, respetuoso. La dejas en el agua y coges la piedra de color amarillo, te llena de su gran luz y te da valentía para no tener miedo a nada y poder hacer muchas cosas. Tomas la cuarta, la de color verde, te recuerda que puedes disfrutar de todo lo que tienes: tus amigos, la gente que te quiere, etc.... La dejas en el agua y coges la piedra de color azul clarito, te recuerda lo maravilloso que eres, estás lleno de cosas buenas: eres alegre, eres feliz... la dejas en el agua y tomas la última piedra de color azul oscuro, que te ayuda a recordarte que todos hacemos cosas mal y que lo importante es perdonar a todos, la luz que te ayudará a perdonar ahora que te encuentras lleno de energía y de dones maravillosos, te sientes tranquilo, te sientes en paz, te sientes bien. Y vuelves a coger aire y a respirar profundamente y poco a poco vas activando tu cuerpo, pies, manos, piernas, brazos, tronco, cabeza y abriendo poco a poco los ojos...



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Tercer Domingo de Cuaresma: 4 de Marzo

Evangelio Juan 2,13-25

¡Quitad esto de aquí!

El dinamizador tendrá preparadas dos cartas (figuras: 9 y 10)

Reflexionaremos sobre aquellas cosas que nos molestan de los demás y sobre las que pueden molestar de nosotros a los demás.

A continuación, el dinamizador repartirá una carta a cada uno (figura: 11) Se trata de descubrir que Jesús nos quiere tal cual somos y nos invita a querer como él quiso, con un corazón GIGANTE.

En la parte de detrás de la carta podremos descargar el código QR con una imagen de Fano. La imagen se podrá colgar en un lugar visible de la sala.

Cuarto Domingo de Cuaresma: 11 de Marzo

Evangelio Juan 3,14-21

¡Sé tú mi luz!

El dinamizador tendrá preparadas dos cartas (figuras: 12 y 13). Las pegaremos en el camino.

Reflexionaremos sobre algún momento de nuestra vida, en el que hayamos pensado que algo no tenía solución. También, pensaremos sobre las dificultades que tenemos para ver con claridad.

Después, entregaremos una carta para cada uno (figura: 14).

Reflexionaremos sobre los momentos en los que Jesús ha sido nuestra luz.



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

En la parte de detrás de la carta podremos descargar el código QR donde aparecerá una pequeña oración, que leeremos todos juntos.

Quinto Domingo de Cuaresma: 18 de Marzo

Evangelio Juan 12,20-33

¡Jesús alimenta mi alma!

El dinamizador tendrá preparada una carta (figura:15) que pegaremos en el camino.

Pensaremos en personas que nos llenan de buena energía y haremos un propósito. Para el propósito deberemos pensar:

- ¿Cómo podemos ser energía o combustible para una persona que se haya parado en el camino?

Podemos repartir unos papeles en blanco para escribir en ellos.

Domingo de Ramos: 25 de Marzo

Evangelio Marcos 15,1-39

¡Un MENSAJE de Jesús para ti!

A continuación, entregaremos una carta de Jesús dentro de un sobre, con el nombre de la persona a la que va dirigida. Te proponemos lo siguiente:



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)



Querido

Me he propuesto escribirte esta carta para dejarte muy claro **cuánto te quiero**. No me voy a andar con rodeos, es eso lo que quiero que sepas, **que te amo**.

Desde hace más de dos mil años me cuesta que los hombres me entiendan, pero en el silencio continuo de las personas y su afán de mirar a otro lado cuando me dirijo a ellos, me ha enseñado a ser más directo en mi mensaje. Por eso nuestro Padre quiso que me hiciese hombre, para **sufrir como tú y saber qué sientes** y para que hoy podamos hablar de una forma más clara porque **sé cómo padeces**.

Ayer, como hoy, **nos une un amor sin medida** por encima de cualquier otra consideración.

El otro día te observaba mientras hablabas con tus amigos, noté tu preocupación por ese asunto que tanto te inquieta y estuve esperándote todo el día, deseando que me llamasas para saber si querías conversar conmigo. Según avanzaba el día notaba que seguías ensimismado en lo tuyo y **no recurrías a mí**.

Sabes que **siempre estoy**. A lo mejor no como a ti te gustaría, pero recuerda que cada vez que has acudido a mí he podido calmarte. No dejes de hacerlo aunque solo sea para descargar tu ira. Ya estoy acostumbrado.

Se acerca la **semana de Pasión** y de nuevo sufriré un enorme dolor viviendo el momento en que los hombres decidieron acabar con una cruz lo que yo asumí como la puerta de su salvación.

Muero por ti cada año y quiero resucitar **contigo y para ti** en la Pascua.

Apóyate en mí para **contarme lo que no entiendas**. Sé que en ocasiones es muy difícil interpretar las palabras de nuestro Padre y mucho más aún comprender la medida de su obra. Estoy seguro que todas esas inquietudes que tantas veces te atormentan van a desaparecer siempre que permanezcas **pegado a mí**.

En cada Eucaristía **me hago tuyo** para que no te sientas solo. Es ahí cuando soy más tangible para que sepas que no me he ido, al contrario, estoy **más cerca de ti que nunca**.



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

*No sé como explicártelo, pero me gustaría que no olvides nunca esos minutos que compartes conmigo después de comulgar, porque a mi también me siguen estremeciendo como el primer día, de la misma forma que sé que a ti te ocurre. Sé que es algo complicado de explicar, está claro, pero es que estamos **hablando de amor**, y ya sabes cuánto les cuesta a los enamorados manifestar lo que sienten...*

*No me quiero extender demasiado, pero no voy a dejar de recordarte que en todos esos **momentos de sombras**, sigo estando ahí, trato de hacértelo ver con cosas que a veces parecen cotidianas, como ese brillante amanecer, con ese beso espontáneo de tu hijo, de tu madre o de tu pareja o en cualquiera de los acontecimientos inesperados que te proporcionan esas pequeñas alegrías y con los que trato que entiendas que mi corazón anda recogiendo todas esas miserias que tú no aciertas a dominar y que inquietan tu interior.*

A veces siento que mi corazón es como una máquina de reciclar basuras del día a día de tu vida para convertirlas en alegrías del alma. Cualquier cosa me vale para que sepas que siempre voy a tratar de hacerte ver que sigo ahí para que me traigas tu bolsa llena de miserias.

*Pero también quiero que me veas en ese **hermano al que no soportas**. En ese también estoy yo, esperando un poco de comprensión. Piensa en cómo yo le trataría a él si me hiciera daño. Recuerda que las pocas palabras que salían de mí cuando estaba desgarrándome en la cruz solo eran **para perdonar** a los que me estaban matando.*

*Para despedirme, quiero pedirte un favor: que **en ningún momento te olvides de mí**, porque te quiero y porque yo nunca me olvido de ti.*

Te sigo esperando.

Tu amigo:

JESÚS

