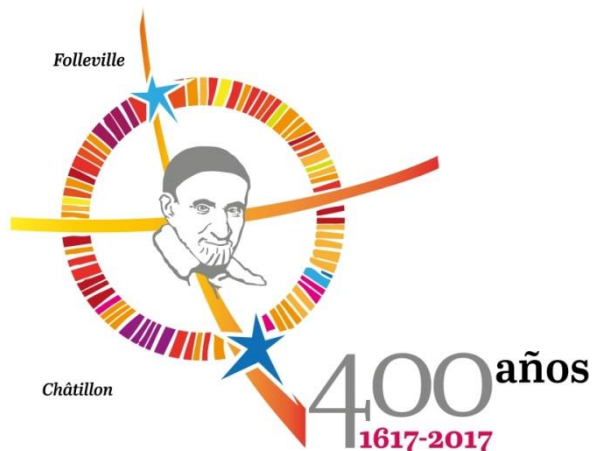




“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

VALORES QUE RENACEN Y NOS UNEN



FORMACIÓN EQUIPOS (1)

Hay una frase que dice “las palabras mueven, pero el ejemplo arrastra”. Los grandes personajes de la historia son a menudo personas de pocas palabras con grandes gestos u obras.

En este año que celebramos el 400 aniversario del carisma vicenciano todos nos sentimos invitados a seguir el ejemplo de Vicente de Paúl.

El proceso de conversión de Vicente de Paúl es largo, entre 1617 y 1621 cambia totalmente de perspectivas y comienza a ser «otro hombre». Si no puede vislumbrar entonces las etapas del camino, que debe recorrer, sabe, al menos, en qué dirección Dios le impulsa. Este caminar será unas veces duro, otras violento. Siempre, sin embargo, será recorrido para tratar de descubrir y de realizar la voluntad de Dios.

Conocimiento personal

Vicente de Paúl a lo largo de estos años descubrirá qué cosas debe cambiar o mejorar. Abierto a la voluntad de Dios y con la certeza de que solo naciendo del Espíritu es posible, en su vida aparecerá el cambio. Veamos un primer descubrimiento y cambio...

El trato con los pobres del campo, la convivencia con los sacerdotes, que le acompañan en las misiones, le llevan a cambiar de actitud. Comprende que el aislamiento, el rostro tenso, el «humor seco», que le invade, pueden ser un obstáculo para «consolar y dar confianza» a quienes se le acercan. Está preocupado por lo que más tarde calificará de «rostro serio, triste, repulsivo». *«Me dirigí a Dios y le rogué con insistencia que me cambiara este humor seco y repulsivo y que me diera un espíritu dulce y benigno. Y por la gracia de nuestro Señor, con un poco de cuidado que he tenido en reprimir los ardores de la naturaleza, he hecho desaparecer un poco mi humor negro».*

Nuestro día a día... “remedios caseros”

Nosotros en nuestro día a día vamos “acumulando” ansiedad, estrés... y un día sin más ni más “explotamos”,... de repente descubrimos que estamos de muy mal humor,... El primer paso es caer en la cuenta y aceptar que éste no está siendo mi mejor día... Párate y decide qué medidas de “cortafuegos”, vas a aplicar para evitar que el mal humor se amplifique y se extienda más de la cuenta.

- Desahógate. No te quedes con el malestar dentro de ti, échalo fuera... habla con alguien





“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

- Relájate. Respira profundamente, repite esto varias veces
- Busca un lugar donde te sientas cómodo y tranquilo.
- Evita el contacto con gente negativa, la que te hace sentir mal o te saca de quicio.
- Mírate en un espejo... sonríe, comienza por gustarte a ti mismo.
- Avisa a las personas con las que te vas a relacionar que no tienes un buen día.
- Acércate a gente positiva, habla con ella...
- Lee un chiste, mira un video divertido... ríete
- Deja que la música te ayude, enchufa el karaoke, canta, baila, toca la guitarra...
- Haz ejercicio físico, sal a correr, nada, salta...
- Juega. Cuando juegas aparcas las preocupaciones.
- Sal a pasear. Puede que todo lo que te haga falta para sentirte mejor sea luz y aire fresco.
- Observa la belleza. Trata de llevar tu atención hacia las cosas bonitas.
- Haz algo nuevo. La novedad también nos hace sentir mejor. Si llevas tiempo prorrogando hacer eso que te apetece, hoy puede ser el día indicado.
- Ríe. Cuando estás de mal humor, quizás reír sea lo último que te apetece. Pero, ya que estés un poco más despejado, la risa hace que la transición del mal humor a la alegría sea más rápida.
- ...

Rupturas... Cambiar el objetivo de su vida

A través de rupturas, lentamente, el caminar de Vicente se esclarece y se arraiga. Entre sus 32 y 36 años se ve impulsado a cambiar el objetivo de su vida. Progresivamente adquiere su «prudencia» que le permitirá descubrir con lucidez y energía los disfraces de la «naturaleza engañosa» y desenmascarar los mejores enemigos que invaden su interior. En su edad madura, con un gran discernimiento de espíritu y sin ninguna concesión, expulsará los «demonios familiares» que habitan en el interior del hombre. En contraposición y en su lugar, introducirá el deseo de no buscar más que a Dios y probará este deseo de amor a Dios con acto. La adaptación flexible a todas las exigencias y manifestaciones de la voluntad de Dios será la única señal cierta de la autenticidad del amor. Encuentra en ello la preocupación de buscar y de realizar el plan de Dios y el amor al prójimo.

Visionado del Video

De la película “Monsieur Vincent”

<https://www.gloria.tv/video/JGWhRKowHXUJ1xW8RxWTgQKCx>



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

(desde el minuto 43,47 hasta 50,15 Momento en el que Richelieu nombra a Vicente de Paul Capellan General de las Galeras hasta que ocupa el lugar de un galeote).

Reflexión

En medio de la densa selva de preceptos y prescripciones – de los legalismos de ayer y de hoy – Jesús abre un claro que permite ver dos rostros: el rostro del Padre y aquel del hermano. No nos entrega dos fórmulas o dos preceptos: no son preceptos y fórmulas; nos entrega dos rostros, es más un solo rostro, aquel de Dios que se refleja en tantos rostros, porque en el rostro de cada hermano, especialmente el más pequeño, frágil, indefenso y necesitado está presente la imagen misma de Dios. Y deberíamos preguntarnos, cuando encontramos a uno de estos hermanos, si somos capaces de reconocer en él el rostro de Cristo: ¿somos capaces de esto?

Nuestro día a día... Encuentros

Jesús en el Evangelio de Mateo 22,34-39 junta dos mandamientos –el amor por Dios y el amor por el prójimo- revelando que son inseparables y complementarios, son las dos caras de una misma medalla. No se puede amar a Dios sin amar al prójimo y no se puede amar al prójimo sin amar a Dios.

El amor es la medida de todo, Vicente de Paúl lo descubre y desde ese mismo instante es la regla que rige su vida. Hoy nosotros continuadores de la obra y misión de Vicente de Paúl no podemos tampoco separar el amor y el servicio a los hermanos que se hace escucha del otro, cercanía a su vida, sanación de sus heridas.

Vicente de Paúl descubre que Jesús ofrece a cada persona el criterio fundamental sobre el cual edificar la propia vida. Pero sobre todo Él nos regala el Espíritu Santo, que nos permite amar a Dios y al prójimo como Él, con corazón libre y generoso, haciendo vida en el día a día los valores que inspiran las obras sociales: CREATIVIDAD, SOLIDARIDAD, PROFESIONALIDAD Y FORMACIÓN, HUMANIZACIÓN DE LA TÉCNICA, GRATUIDAD, DISPONIBILIDAD Y DIGNIDAD HUMANA.

Compromiso personal - ¿qué valor quiero cultivar este año de forma especial?

Se puede dibujar un árbol y en él colocar el compromiso personal de cada uno. Después se puede dejar colgado en un lugar dónde se vea durante todo el año



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

FORMACIÓN (2)

Vicente de Paúl después de un proceso de conversión y crecimiento personal descubre una serie de convicciones o inspiraciones que van a liberar su vida de los sueños de poder y grandeza. Redirige su vida y descubre que el amor a Dios le lleva a servirle en la persona de los pobres.

Atento a la voluntad de Dios Vicente de Paúl descubre las llamadas que Dios le dirigía a través de los acontecimientos. La abertura constante a la miseria humana movilizará su sensibilidad y su espíritu y le permitirá ampliar progresivamente su campo de acción y actuación.

Vicente de Paúl fue una de esas personas que buscó en lo más profundo de sí mismo la huella de Dios y luego el Señor le dio el don de descubrirle en el rostro de las personas más indefensas, maltratadas, solas... Hoy muchos de nosotros y de nosotras, arrastrados por su ejemplo, seguimos descubriendo el rostro de Dios en el rostro de nuestros hermanos y hermanas, y junto con ellos y ellas, buscamos y abrimos nuevos procesos de personalización, de crecimiento, de superación, etc.

Visionado del Video

De la película “Monsieur Vincent”

<https://www.gloria.tv/video/JGWhRKowHXUJ1xW8RxWTgQKCx>

(desde el minuto 43,47 hasta 50,15 Momento en el que Richelieu nombra a Vicente de Paul Capellan General de las Galeras hasta que ocupa el lugar de un galeote)

A cada persona de las que formamos parte de los distintos centros, proyectos y sedes, os pedimos: que seamos protagonistas de nuestra propia vida, que nos marquemos metas, esforzándonos por superarnos, no nos desanimemos cuando las cosas no salgan a la primera, aprendamos de nuestros errores y aciertos, pensemos que todo esfuerzo tiene su recompensa y sobre todo disfrutemos y acojamos lo que día a día recibimos, pues el Espíritu *“hace nuevas todas las cosas, ¡no lo notáis!”* Vivamos los dones del Espíritu en nuestro día a día: CREATIVIDAD, SOLIDARIDAD, PROFESIONALIDAD Y FORMACIÓN, HUMANIZACIÓN DE LA TÉCNICA, GRATUIDAD, DISPONIBILIDAD Y DIGNIDAD HUMANA.

Compromiso personal - ¿qué valor quiero cultivar este año de forma especial?

Se puede dibujar un árbol y en él colocar el compromiso personal de cada uno. Después se puede dejar colgado en un lugar dónde se vea durante todo el año





“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

DINÁMICA – FIESTA DE SAN VICENTE DE PAÚL

Unos días antes de la celebración de San Vicente de Paúl se repartirán las invitaciones a la fiesta (no se puede decir quién es la persona que los invita... ¡sorpresa!

INVITACIÓN A LA FIESTA DE CUMPLEAÑOS



El mismo día de la Fiesta de San Vicente se puede recibir a las personas con un pedazo de bizcocho o tarta, aún no saben que es el cumpleaños de San Vicente.

Llegan a la fiesta de cumpleaños con la invitación y pasan a realizar los siguientes juegos.

DINÁMICA FIESTA DE CUMPLEAÑOS SAN VICENTE DE PAÚL

Entramos en la fiesta de cumpleaños de una persona muy importante para nosotros y para descubrir de quién se trata tendremos que adivinar **Nuestro ROSCO VICENCIANO.**



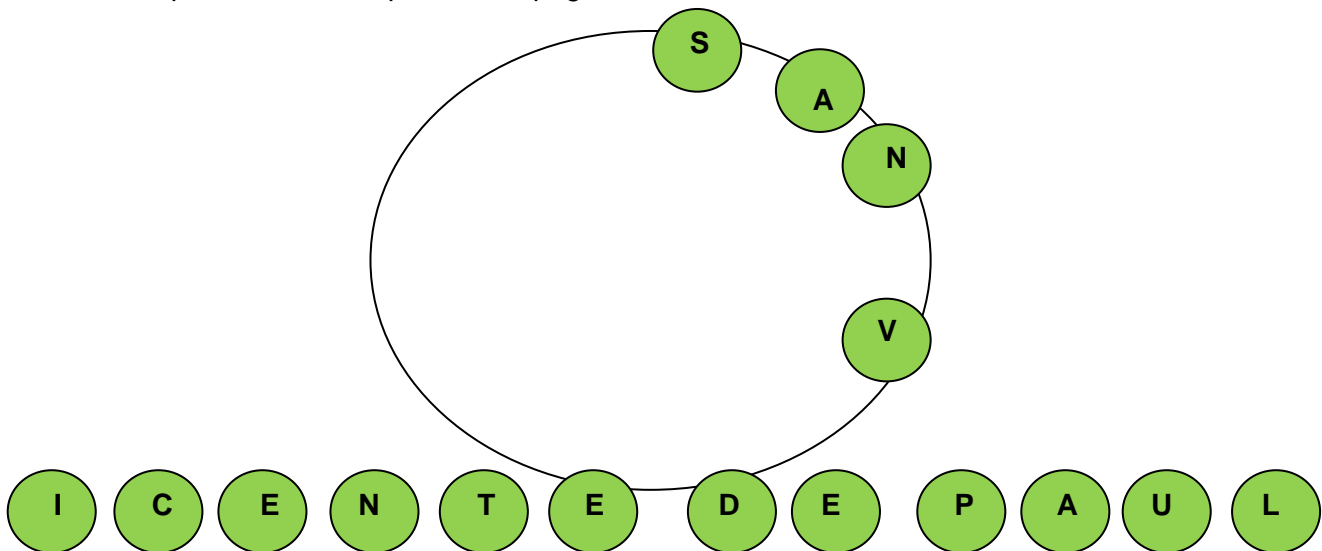


“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

EL ROSCO VICENCIANO

Mediante un Aro que pondremos sobre nuestra cara, tendrán que ir adivinando una serie de palabras, las iniciales de estas palabras formaran el nombre de SAN VICENTE DE PAÚL o solo SAN VICENTE si es para niños.

Cada vez que acierten una palabra se pegará la letra en el aro en color verde.



Desarrollo:

Empieza por la **S**:

- ¿Con quién funda San Vicente de Paúl las HHCC? (**Santa Luisa de Marillac.**)
- ¿En qué mes se celebra el día de San Vicente de Paúl? (**Septiembre**)
- ¿Cuál era la profesión de San Vicente de Paúl? (**Sacerdote**)

Empieza por la **A**:

- Completa la frase: *No puede haber justicia si no va _____ de Caridad (acompañada).*
- Persona que no cree en Dios (**Ateo**)
- ¿Cómo se llama al pan que no tiene levadura? (**Ázimo**),

Empieza por la **N**:

- Tiempo litúrgico donde esperamos la llegada de Jesús de Nazaret. (**Navidad**)
- Persona que tiene pocos años de vida, que está en la niñez. (**Niños/as**)

Empieza por la **V**:

- Jmv, la congregación de la misión, AIC, HHCC y Padres Paúles forman parte de la familia..... (**Vicenciana**).
- ¿A qué edad fue ordenado sacerdote San Vicente de paúl? (**Veinte**)



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Empieza por la **I**:

- ¿Dónde se celebra la Eucaristía? (**Iglesia**)
- ¿Cómo termina esta frase de San Vicente?: *El amor es inventivo hasta el ---* (**Infinito**)

Empieza por la **C**:

- ¿Cuál era la profesión del padre de Jesús? (**Carpintero**)
- ¿Qué fundó San Vicente? (**Congregación de la Misión**)
- ¿Qué organizó San Vicente? (**Caridad**)

Contiene la **E**:

- ¿A qué edad murió San Vicente de Paúl? (**ochenta**)

Empieza por la **N**:

- San Vicente de Paúl estaba siempre atento a las de las Personas (**Necesidades**)

Empieza por la **T**:

- Respeto a las opiniones, ideas o actitudes de los demás, aunque no coincidan con las propias (**Tolerancia**)

Contiene la **E**:

- Gesto hecho con los labios, en señal de amor, afecto, saludo o respeto (**Beso**)

Empieza por la **D**:

- Número de Apóstoles (**Doce**)

Contiene la **E**:

- Persona que ayuda y da lo que tiene a los demás sin esperar nada a cambio. (**Generoso/a**)

Empieza por la **P**:

- ¿Lugar donde nació San Vicente? (**Pouy**)
- ¿La vocación de San Vicente de Paul era ayudar a los: (**Pobres**).
- Símbolo de Paz. (**Paloma**)

Contiene la **A**: Empieza por la **A**:

- ¿En qué país nace San Vicente de paúl? (**Francia**)
- Dios es (**Amor**)
- ¿A qué se dedicaba San Vicente cuando era pequeño? (**Pastor**)

Contiene la **U**:

- Se hace en los juzgados y también lo hacía San Vicente. (**Justicia**)

Empieza por la **L**:

- Que no está encerrado, ni sujeto, ni sometido (**Libre**)





“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

Una vez se ha terminado el rosco puede aparecer una persona disfrazada de San Vicente de Paúl...

Materiales:

- Aro
- Círculos verdes con las letras de SAN VICENTE DE PAÚL
- Celo.

Las preguntas son orientativas, en cada obra social se podrá adaptar en función de las necesidades propias.

FUGA DE LETRAS

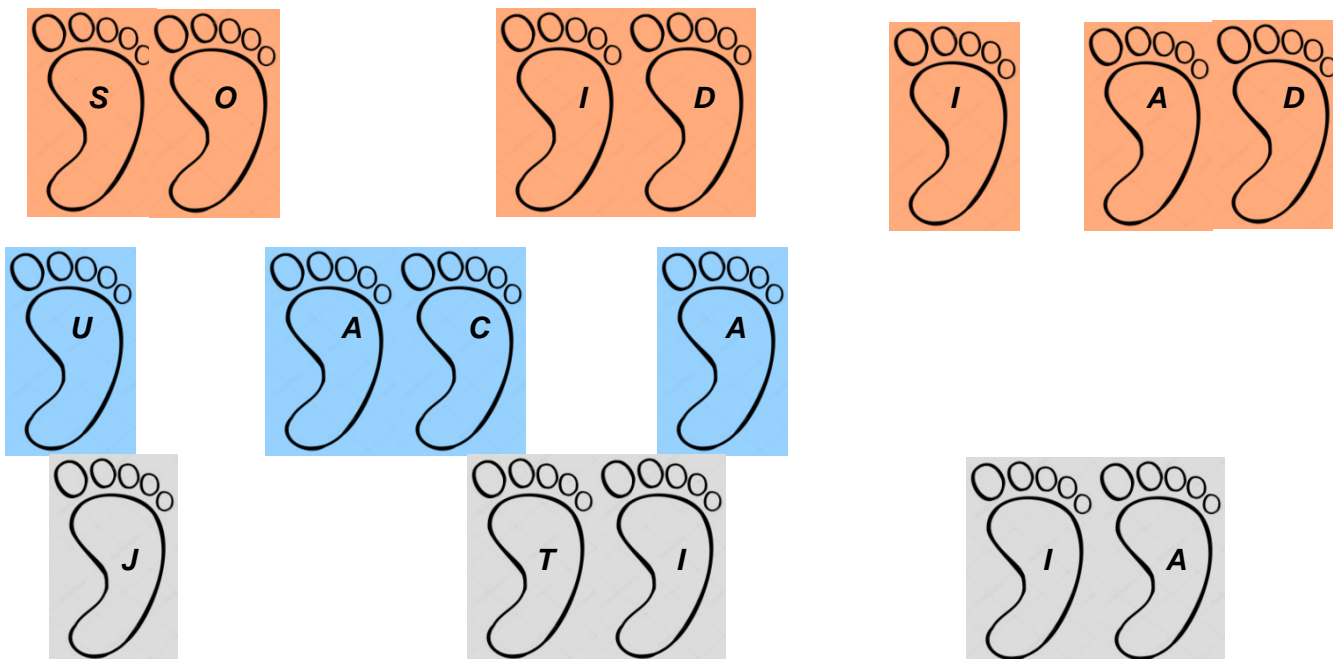
Dibujamos un árbol, este árbol ha crecido y se llena de frutos - valores inspiradores de las Obras Sociales: creatividad, solidaridad, profesionalidad y formación, humanización de la técnica, gratuidad, disponibilidad y dignidad humana -.

Se pegan en el árbol las huellas, cada huella llevará dentro una letra, y varias huellas formarán una palabra que será un valor.

DISPONIBILIDAD - JUSTICIA - DIGNIDAD - GRATUIDAD - SOLIDARIDAD - HUMANIZACIÓN DE LA TÉCNICA - CREATIVIDAD - AUDACIA - PROFESIONALIDAD - FORMACIÓN.

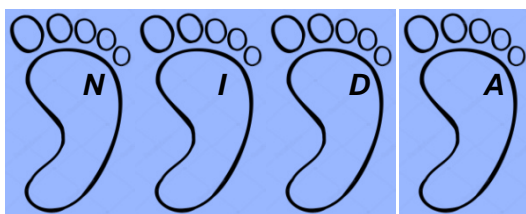
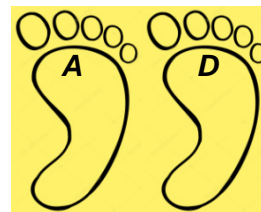
Desarrollo: Tendrán que completar las palabras con las letras que le faltan y así poder descubrir todos los valores. Encima de la mesa habrá diferentes huellas de distintos colores y letras. Tendrán que elegir y pegar en el mural las que sean correctas para poder formar las palabras.

Ejemplo:





“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)



Materiales:

- Papel continuo (donde dibujaremos un árbol, en el árbol se pegarán todos los valores).
- Huellas recortadas de diferentes colores y letras. (Tened en cuenta que una misma palabra será del mismo color por lo que para complicar el juego se harán más letras de las que la palabra necesite).
- Celo de doble cara (Para pegar las letras que falten en la palabra).

Al final de la dinámica pegaremos el mural en un lugar visible.

Después de la dinámica se hará un almuerzo o merienda especial, si alguien se ha disfrazado les invitará a pasar a la fiesta.



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

CELEBRACIÓN FIESTA SAN VICENTE DE PAÚL 2017



INTRODUCCIÓN:

Con esta oración vamos celebramos una de las fiestas más importante de la familia vicenciana: el nacimiento para el cielo de Vicente de Paúl.

Este incansable luchador del ya lejano siglo XVII nos resulta hoy vivo, actual e interpelante. Su figura, su obra, su pensamiento sigue aun martilleando nuestra conciencia. Su ejemplo de vida, su seguimiento arriesgado y radical del Evangelio ha de ser un constante interrogante en nuestras vidas, impidiendo el dejarnos caer en lo fácil de una vida cómoda, cumplidora y convencional.

Pongámonos en actitud de escucha al Señor para que, por intercesión de San Vicente, nos ilumine para estar siempre en primera línea de acción desde una vivencia comprometida y testimonial de la caridad.

VIDEO SAN VICENTE: Sobre el texto de LAS GALERAS.



Hacer piecitos como símbolo de que nos ponemos en lugar del otro.

Texto de San Vicente de Paúl. (

“Al servir a los Pobres se sirve a Jesucristo” (C.IX 252)

“Por consiguiente, debe vaciarse de sí mismo para revestirse de Jesucristo” (C.XI 342)

“Dadle la vuelta a la medalla y veréis con las luces que son esos los que nos representan al Hijo de Dios, que quiso ser pobre... ¡Dios mío! ¡Qué hermoso sería ver a los pobres, considerándolos en Dios y en el aprecio en que los tuvo Jesucristo!” (XI, 725)

NOS PONEMOS EN LUGAR DEL OTRO:

Puestos en círculo leemos el texto del Lavatorio de Pies en el que Jesús se pone a servir a los discípulos. (Juan13, 4-9)



“Es necesario nacer del Espíritu” (Jn 3,5)

“Jesús se levantó de la cena, y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ceñió. Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos, y a enjuagarlos con la toalla con que estaba ceñido. Entonces vino a Simón Pedro; y Pedro le dijo: Señor, ¿tú me lavas los pies? Respondió Jesús y le dijo: Lo que yo hago, tú no lo comprendes ahora; mas lo entenderás después. Pedro le dijo: No me lavarás los pies jamás. Jesús le respondió: Si no te lavo los pies, no tendrás parte conmigo. Le dijo Simón Pedro: Señor, no sólo mis pies, sino también las manos y la cabeza”

Se quitan los zapatos y se mueven un lugar para ponerse en lugar del otro y escribir en un piececito diciendo qué huella quieren dejar.

Unidos pedimos a Jesús que nos enseñe a servir a los demás con su mismo espíritu, le decimos: PADRE NUESTRO

TERMINAMOS CON LA CANCIÓN: Con la música de “Despacito” letra adaptada sobre San Vicente de Paúl.

MATERIAL

